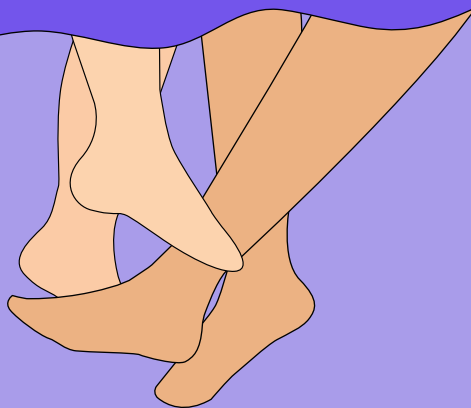


# Seks ONDER Je 25<sup>e</sup>



Samenvatting en conclusies van het onderzoek naar de  
seksuele gezondheid van jongeren in Nederland anno 2023

# Over het onderzoek

## **Seks onder je 25e 2023 is een uniek, grootschalig en representatief onderzoek naar de seksuele gezondheid van jongeren van 13 tot 25 jaar**

Geen enkele andere studie in Nederland onderzoekt seksuele gezondheid in zo'n breed perspectief onder een representatieve steekproef. Meer dan 10.000 jongeren hebben een vragenlijst ingevuld, waardoor het ook mogelijk is om de seksuele gezondheid te bestuderen van specifieke subgroepen, zoals jonge starters of lhbt+ jongeren. Jongeren zijn zowel via scholen voor voortgezet onderwijs geworven, als via een steekproef van het CBS uit de Basisregistratie Personen (BRP). Door het gebruik van weging zijn de resultaten representatief voor de populatie jongeren van 13 tot 25 jaar.

## **Seks onder je 25e maakt deel uit van de landelijke Leefstijlmonitor**

In deze vierde editie van Seks onder je 25e hebben Rutgers en Soa Aids Nederland samengewerkt met het RIVM, het CBS en GGD'en. Het onderzoek werd drie keer eerder uitgevoerd; in 2005, 2012 en 2017. Naast landelijke cijfers hebben zes GGD'en aanvullend onderzoek uitgevoerd onder jongeren in hun eigen regio. Het RIVM heeft bijgedragen om aanvullend onderzoek te doen naar de prevalentie van gonorrhoe en chlamydia onder jongeren vanaf 16 jaar. Seks onder je 25e 2023 is financieel mogelijk gemaakt door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

## **Seks onder je 25e is een participatief actieonderzoek**

De vragenlijst en de uitkomsten zijn toegesneden op de behoeften van het werkveld. Tijdens het gehele proces van onderzoek tot actie is samengewerkt met stakeholders uit beleid, praktijk en onderzoek. Een diverse groep van betrokken stakeholders heeft hun wensen aangedragen voor dit onderzoek. Voor professionals in preventie, zorg, beleid, onderzoek, onderwijs en media vormen de uitkomsten van Seks onder je 25e de basis voor hun werk met jongeren. Samen met stakeholders worden aanbevelingen opgesteld om de seksuele gezondheid van jongeren te bestendigen en verbeteren.

## Colofon

Dit is een uitgave van Rutgers en Soa Aids Nederland.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de rechthebbenden.

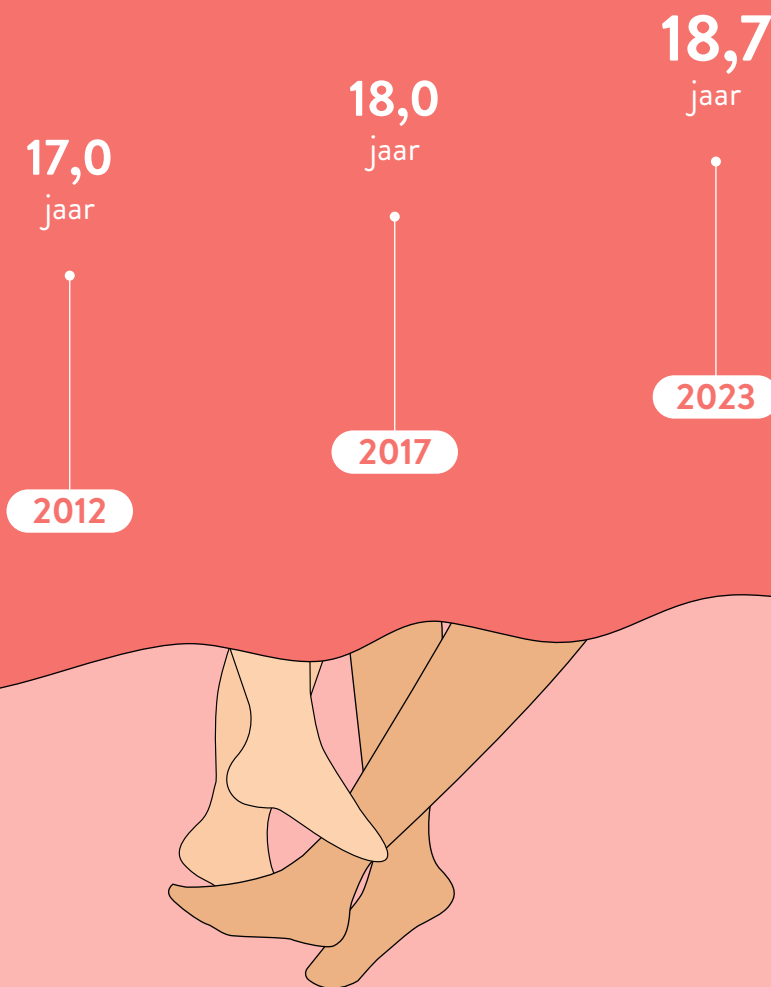
Seks onder je 25e/Leefstijlmonitor: Rutgers en Soa Aids Nederland  
i.s.m. RIVM en CBS, 2023

<b>Vormgeving</b>	Visual Chefs
<b>Redactie</b>	Hanneke de Graaf (Rutgers) Koenraad Vermey (Soa Aids Nederland)
<b>Coauteurs</b>	Anne Oldenhof   Titia Beek   Yolin Kraan (Rutgers)
<b>Onderzoeksboek</b>	verkrijgbaar via <a href="http://www.seksonderje25e.nl">www.seksonderje25e.nl</a>
<b>Contact</b>	<a href="mailto:info@seksonderje25e.nl">info@seksonderje25e.nl</a>

## Seksuele start nog later dan in 2017

Jongeren beginnen steeds later aan seks. In de mediane leeftijden is de trend zichtbaar voor alle vormen van seks met iemand anders, maar niet voor masturberen. In 2023 heeft de helft van de jongeren met 16,4 jaar getongzoend. Met 18,0 jaar heeft de helft van de jongeren ervaring met vingeren of aftrekken en met 18,6 jaar heeft de helft van de jongeren orale seks gehad. Met 18,7 jaar heeft de helft van de jongeren vaginale seks gehad, in 2017 was dat met 18,0 jaar en in 2012 was dat met 17,0 jaar. In de leeftijdsgroep tot 18 jaar loopt het percentage jongeren met ervaring vooral terug voor verliefdheid, relaties en zoenen.

Op basis van Seks onder je 25e kunnen wij deze verschuiving niet verklaren. In 2018 is wel kwalitatief onderzoek gedaan om de verschuivingen van 2017 te kunnen duiden (Cense, 2018<sup>1</sup>). Hieruit kwam naar voren dat jongeren druk ervaren om goede keuzes te maken en hierdoor voorzichtiger zijn in het zetten van de eerste stappen in hun seksleven. Ook zijn jongeren zo gewend om online met elkaar te communiceren, dat de stap om fysiek contact met iemand te hebben mogelijk groter is geworden. Daarnaast zijn jongeren bang voor roddels op sociale media, als ze te snel zouden overgaan op seksueel contact. Mogelijk gelden deze verklaringen ook nog in 2023. Jongeren hebben na 2017 ook te maken gehad met (contactbeperkende maatregelen tijdens) de coronacrisis. Hierdoor was het lastiger om nieuwe mensen te ontmoeten en hadden vooral single jongeren minder seks (Joemmanbaks et al., 2022<sup>2</sup>; Joemmanbaks et al., 2021<sup>3</sup>). Het is voorstelbaar dat de coronacrisis ook invloed heeft gehad op het verder stijgen van de startleeftijden.



<sup>1</sup> Cense, M. (2018). "Ze weten wel wat ze moeten typen, maar niet wat ze moeten zeggen". Verklaringen voor een latere seksuele start. Rutgers.

<sup>2</sup> Joemmanbaks, F., Weerstra, E., Wesselink, K., Tijdink, S., De Graaf, H. & Vermey, K. (2022). Anderhalve meter: ook in de slaapkamer? Interviews met jongeren over de invloed van de coronacrisis op hun seksuele gezondheid. Soa Aids Nederland & Rutgers.

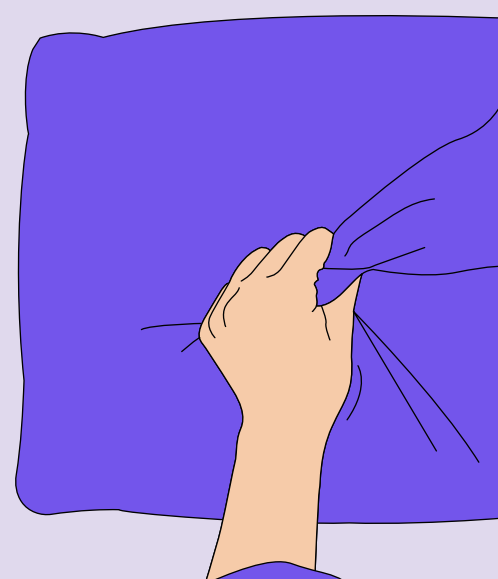
<sup>3</sup> Joemmanbaks, F., De Graaf, H., Vermey, K. & Kuiper, L. (2021). Seksuele gezondheid van jongeren in Nederland tijdens de coronacrisis. Rutgers & Soa Aids Nederland.

## Meiden hebben minder seksueel plezier dan jongens

Seksueel plezier is voor zowel jongens als meiden de belangrijkste reden om seks te hebben. Acht op de tien jongeren genieten erg van seks en negen op de tien jongeren voelen zich fijn tijdens seks met hun laatste sekspartner. Jongeren geven hun seksleven een ruime voldoende (een zeven). Hierin verschillen jongens en meiden nauwelijks van elkaar.

Meiden ervaren echter beduidend minder seksueel plezier dan jongens tijdens seks met iemand anders. De eerste vaginale seks beschrijft 64% van de jongens als “fijn”, tegenover 28% van de meiden. Dit heeft mogelijk te maken met de pijn bij de eerste vaginale seks: bij driekwart van de meiden was dit een beetje of erg pijnlijk. Ook bij latere seksuele ervaringen hebben meiden minder seksueel plezier dan jongens. Zo zeggen jongens vaker (85%) dan meiden (75%) dat ze erg genieten van seks. Jongens komen ook aanzienlijk vaker klaar dan meiden; met de laatste sekspartner kreeg 85% van de jongens meestal of altijd een orgasme, tegenover 49% van de meiden.

Ook hebben meer meiden (23%) dan jongens (10%) een seksueel probleem. Een op de elf seksueel ervaren meiden komt vrijwel nooit klaar en heeft hier last van. Een op de vijf meiden had in het afgelopen jaar pijn bij seks, tegenover een op de zestien jongens. Daarnaast zijn meiden vaker onzeker over hun lichaam, zowel in het algemeen als tijdens seks. Minder dan de helft van de meiden (46%) is tevreden over haar uiterlijk in het algemeen, tegenover bijna twee derde (64%) van de jongens.



### Kwam klaar met de laatste sekspartner:

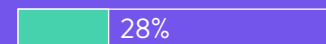
Niet of nooit:

Meestal of altijd:

Jongens



Meiden



## Seksleven krijgt een 7

Seksueel actieve meiden geven hun seksleven een 7,0, jongens een 6,9.  
Meer jongens dan meiden genieten erg van seks: 85% versus 75%.

85%

75%



6.9



7.0

## Meer meiden hebben een seksueel probleem

Meer meiden dan jongens hebben vaak of altijd last van een seksueel probleem.

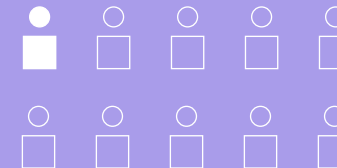
1/4 meiden

heeft minstens één seksueel probleem



1/10 jongens

heeft minstens één seksueel probleem



Ik kom vaak  
niet klaar



Ik kom vaak  
te vroeg klaar



## Opvattingen en relaties veranderen

Jongeren verbinden seks nog steeds met relaties en liefde, maar hier lijkt wel iets te verschuiven. Zo geven de meeste jongeren nog steeds aan dat ze een relatie hadden met de eerste persoon met wie ze vaginale seks hadden (62%), maar deze groep is wel kleiner dan in 2017 (70%). Ook de laatste persoon met wie ze seks hadden, is nu voor meer jongeren iemand met wie ze geen relatie hebben, maar wel meerdere keren seks. Voor jongens is dit gestegen van 10% in 2012 naar 22% in 2023, voor meiden van 7% in 2012 naar 18% in 2023. De laatste sekspartner is wel nog steeds in de meeste gevallen een vaste partner, voor twee derde van de jongeren. Ook is de groep jongeren die in hun hele leven één sekspartner heeft gehad iets groter geworden, mogelijk doordat jongeren later aan seks beginnen.

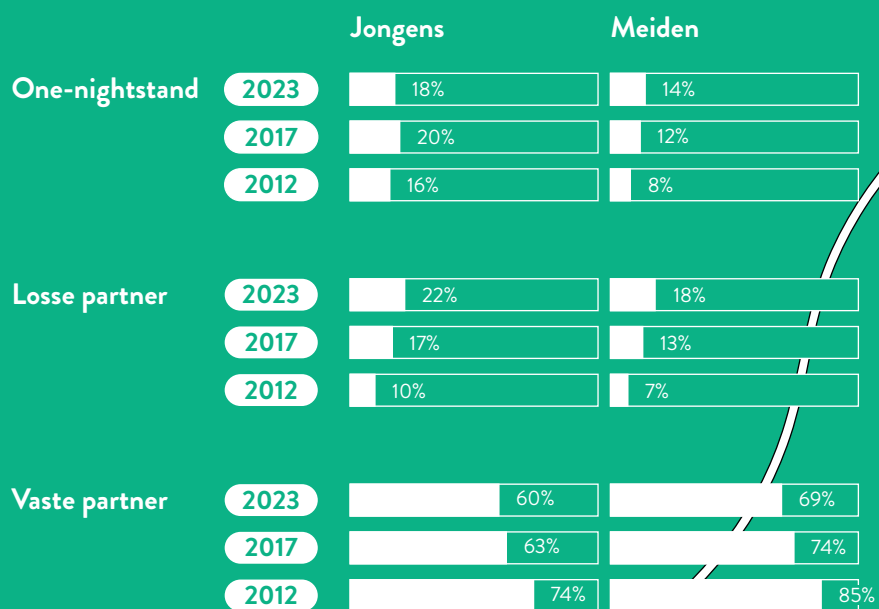
Wellicht kunnen deze verschuivingen worden toegeschreven aan een andere kijk op seks zonder verliefdheid, vooral bij de meiden. In 2012 vond nog een kwart van de meiden (26%) het oké als twee mensen seks hebben zonder verliefd te zijn, in 2017 was dit bijna de helft (47%) en in 2023 was dit bijna twee derde (62%). Voor het eerst denken meiden hier nu vrijwel hetzelfde over als jongens.

Positief aan deze ontwikkeling is dat jongens en meiden zich vrijer kunnen voelen om de relatievorm te kiezen die bij hen past. Voor seksueel plezier kan het echter ook nadelen hebben, omdat het onderzoek ook laat zien dat jongeren bij seks met een vaste partner meer uitwisselen over wensen en grenzen en seks met een vaste partner vaker als fijn wordt ervaren.



## Laatste partner vaker seksmaatje

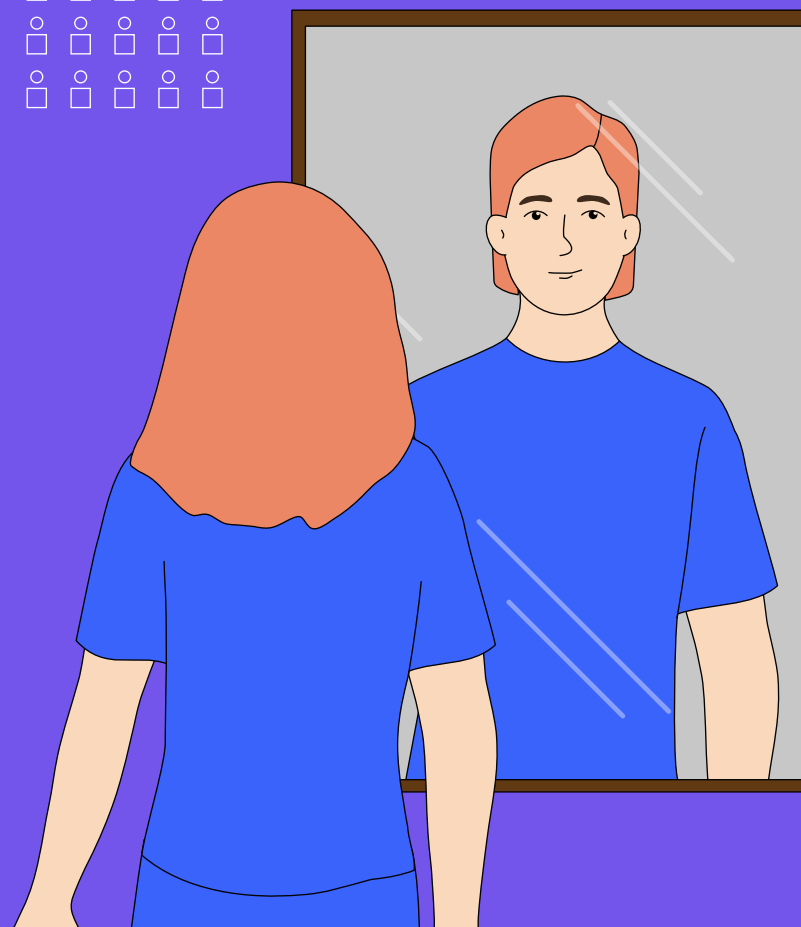
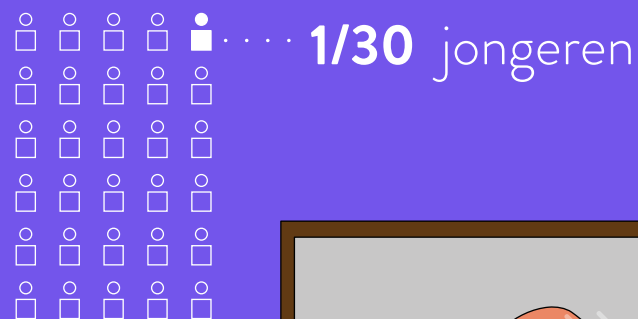
De meerderheid had voor het laatst seks met een vaste partner. De laatste partner is steeds vaker een losse partner met wie men vaker seks had (seksmaatje).



## Meer seksuele diversiteit en genderdiversiteit

Ruim 3% van de jongeren is trans of genderdivers; deze jongeren geven aan dat hun genderidentiteit niet (volledig en uitsluitend) overeenkomt met het toegewezen geslacht bij geboorte of dat ze nog niet zeker zijn over hun genderidentiteit. Bij toegewezen meiden is deze groep iets groter dan in 2017. Deze toename kan vooral worden toegeschreven aan de iets grotere groep met een non-binaire genderidentiteit en de iets grotere groep die nog zoekend is. Een op de negen jongens en een op de vier meiden voelt zich niet uitsluitend seksueel aangetrokken tot personen met de tegenovergestelde genderidentiteit. Ook deze groep is iets groter geworden ten opzichte van 2017, toen nog een op de twaalf jongens en een op de acht meiden niet uitsluitend seksuele aantrekking voelde tot de tegenovergestelde sekse.

1 op de 30 jongeren identificeert zich niet (volledig of uitsluitend) met de toegewezen sekse bij geboorte. Voor personen met de toegewezen sekse meisje is dit aantal toegenomen sinds 2017.





1/4 meiden



1/9 jongens

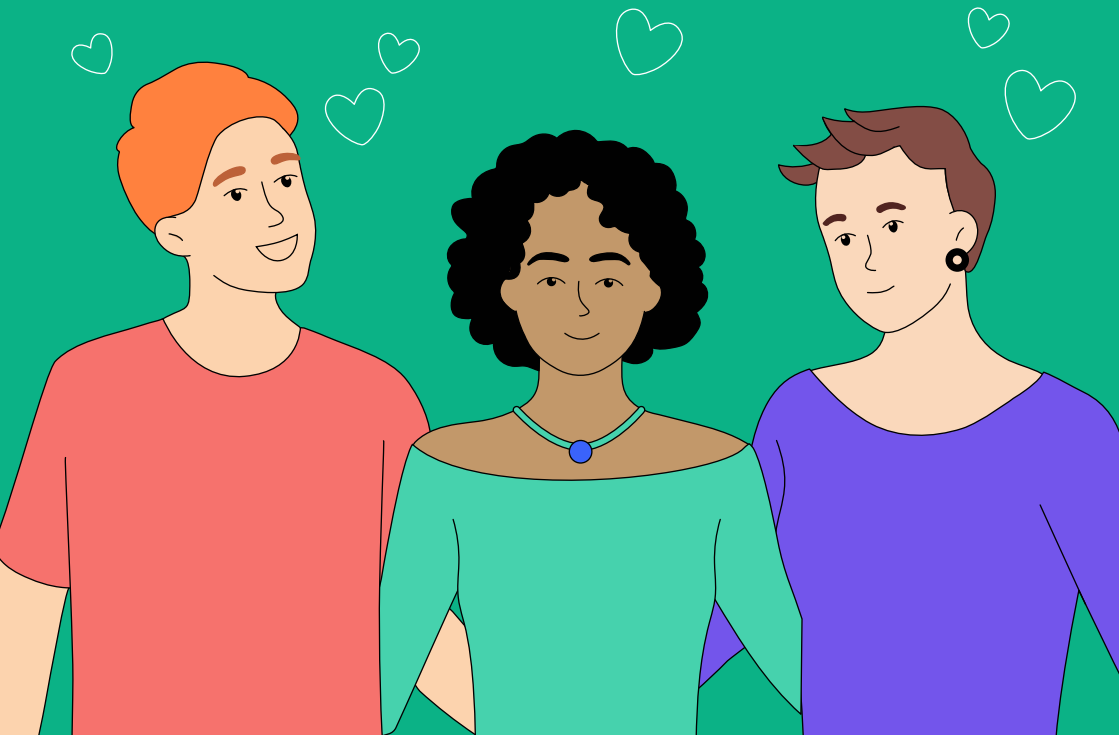


Voelt niet (alleen) tot de **andere sekse** aantrekking

8/9 jongeren met aantrekking tot de **eigen sekse**



Vindt het heel normaal dat zij (ook) op seksegenoten vallen



## Meer acceptatie, maar nog steeds lager welzijn

Ook de sociale acceptatie van seksuele en genderdiversiteit is toegenomen bij jongeren. Het aantal jongeren dat uitingen van homoseksualiteit afkeurt was in 2017 al sterk gedaald en deze trend zet door. In 2012 keurde de helft van de jongens en een kwart van de meiden het af als twee jongens elkaar zoenen op straat, in 2023 is dat nog een kwart van de jongens (24%) en een op de elf meiden (9%). Desondanks hebben lhbt+ jongeren nog steeds een lager seksueel en mentaal welzijn dan cisgender en heteroseksuele jongeren. Zij scoren bijvoorbeeld lager op positieve seksuele gevoelens, lichaamsbeeld en mentaal welzijn en hebben vaker te maken met seksuele grensoverschrijding en seksuele problemen. Dit verschil is lijn met de vorige edities en onderzoek naar verschillen tussen lhbt+ en cisgender en heteroseksuele jongeren (De Graaf et al, 2017<sup>4</sup>; Vermey et al, 2014<sup>5</sup>).

<sup>4</sup> De Graaf H., van den Borne M., Nikkelen S., Twisk D., Meijer S. (2017) Seks onder je 25e: seksuele gezondheid van jongeren in Nederland anno 2017.

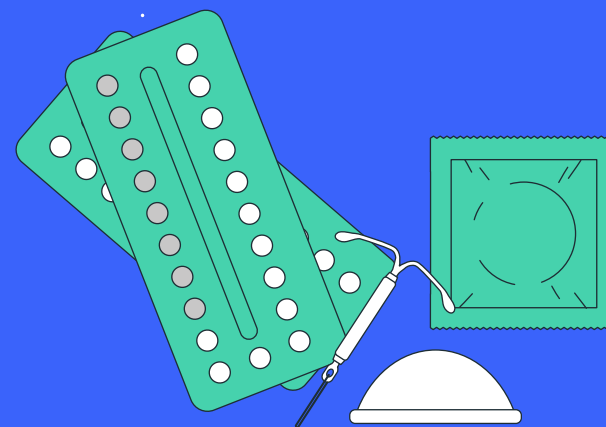
<sup>5</sup> Vermey, K., Graaf, H. de, & Bakker, B. (2014). Verschillen in seksuele (on)gezondheid tussen homo-, hetero- en biseksuele jongeren. Tijdschrift voor Seksuologie, 38, 77-85

## Pilgebruik neemt sterk af, groep die geen anticonceptie gebruikt groeit

Het pilgebruik onder meiden die ooit vaginale seks hebben gehad is sterk afgenomen, van 76% in 2012 naar 46% in 2023. Daarentegen is het spiraalgebruik in deze groep toegenomen van 6% in 2012 naar 21% in 2023. Niet alle meiden die geen anticonceptiepil gebruiken, kiezen een ander anticonceptiemiddel, zoals het spiraaltje. Ook de groep die geen anticonceptie gebruikt is gegroeid, van 9% in 2012 naar 20% in 2023. Van deze groep geeft meer dan de helft van de meiden hiervoor als reden dat ze geen hormonen willen gebruiken. Dat verklaart echter niet waarom het gebruik van het spiraal is toegenomen, want dit betreft voor het overgrote deel het hormoonspiraal. Ook worden condoms niet vaker gebruikt, terwijl dit een hormoonvrije methode is.

Ondanks het dalende pilgebruik is het anticonceptiegebruik bij vaginale seks nog steeds hoog te noemen. Negen van de tien jongeren gebruiken anticonceptie bij de eerste vaginale seks en acht op de tien jongeren gebruiken altijd anticonceptie met de laatste persoon met wie ze vaginale seks hadden. Het aantal onbedoelde en ongewenste zwangerschappen onder jongeren is ook nog steeds laag. Achttien op de 1000 jongeren van 16,5 jaar en ouder kreeg ooit in hun leven te maken met een onbedoelde zwangerschap. Veertien op de 1000 jongens en 10 op de 1000 meiden van deze leeftijd had te maken met een ongewenste zwangerschap. Het aantal jongeren dat te maken had met een ongewenste zwangerschap is niet toegenomen sinds 2017 en bij de meiden zelfs licht afgenomen.

Minder dan helft gebruikt de pil



2023

1/5 jongeren gebruikt **geen** anticonceptie



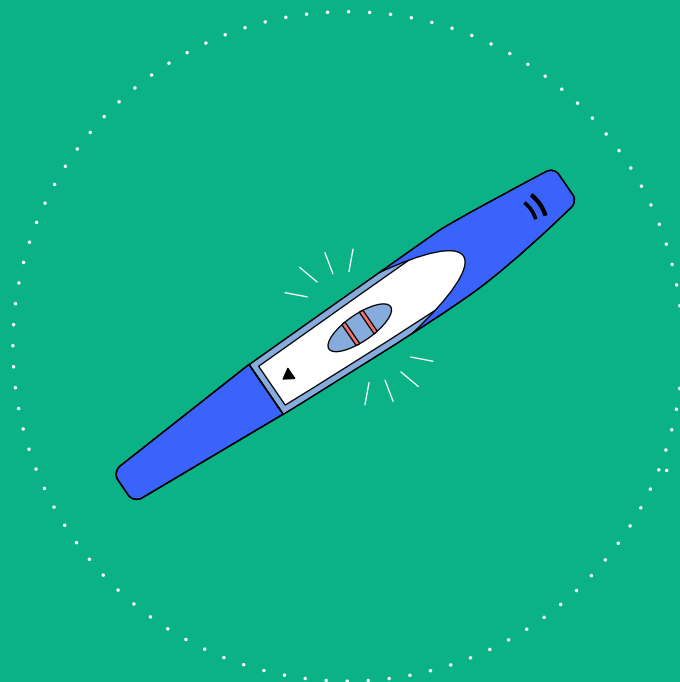
2017

1/10 jongeren gebruikt **geen** anticonceptie



Onbedoeld zwanger:

18 op 1000

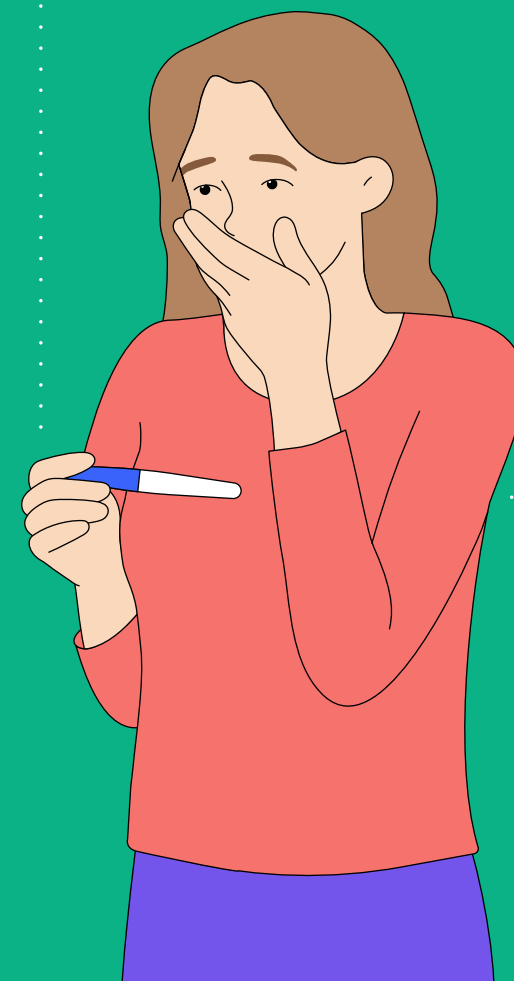


18/1000

jongeren kreeg **o**oit te maken met een **onbedoelde zwangerschap**

2/3

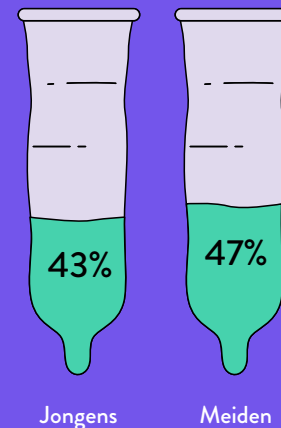
jongeren zouden een **zwangerschap** op dit moment **vervelend** vinden



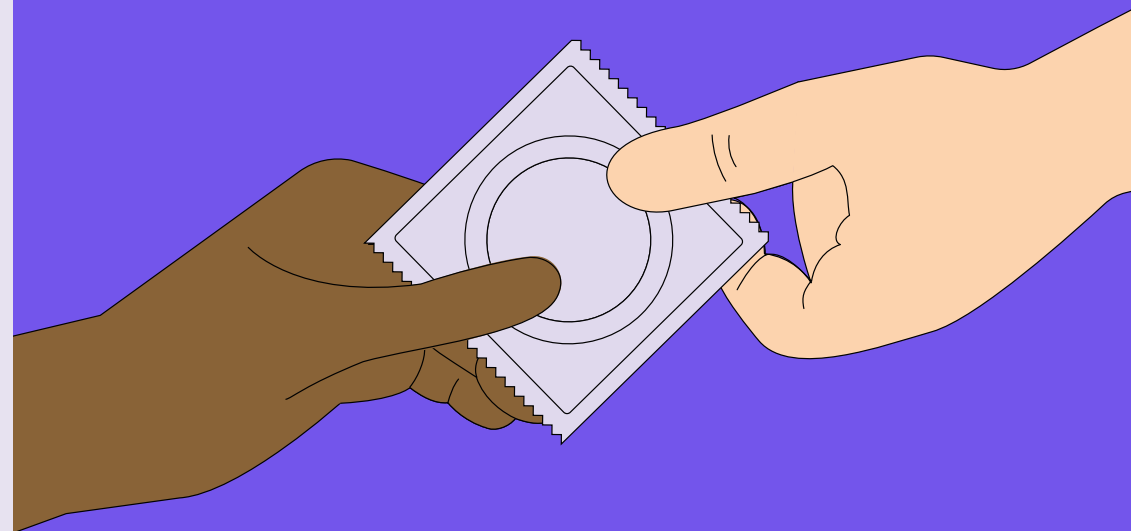
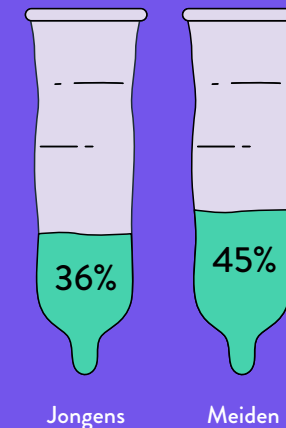
## Condoomgebruik is sterk afgenomen

Condoomgebruik onder jongeren neemt sterk af. In 2017 gebruikte nog 75% van de jongens en 72% van de meiden een condoom bij de eerste keer vaginale seks, in 2023 respectievelijk 64% en 69%. Voor de jongeren die geen relatie hadden met hun laatste sekspartner, groeide de groep die nooit een condoom gebruikte tussen 2012 en 2023, bij de jongens van 25% naar 40% en bij de meiden van 36% naar 46%. Mogelijk speelt hier mee dat vooral de groep die voor het laatst seks had met een losse partner met wie ze meerdere keren seks hadden groter is geworden. Wellicht bestaat binnen deze seksuele relaties meer vertrouwen dan bij een one-nightstand. “We vertrouwen elkaar” is een veel genoemde reden om geen condooms te gebruiken.

**Onenightstand** als laatste partner:  
Gebruikt **geen** condoom



**Seksmaatje** als laatste partner:  
Gebruikt **nooit** condooms



## Geen toename in jongeren met soa-diagnose

Van alle jongeren die ooit seks hebben gehad, liet 12% van de jongens en 18% van de meiden zich in de afgelopen 12 maanden testen op soa en/of hiv. Dit is niet veranderd ten opzichte van 2012 en 2017. Ook het percentage positieve soa- en/of hiv-testen is gelijk gebleven onder jongeren van 17-24 jaar. Twee procent van de jongens en 4% van de meiden van deze leeftijd testte het afgelopen jaar positief. De meeste jongeren gaan naar de huisarts of de GGD voor een soa-test. Meiden kiezen iets vaker voor de huisarts (47%) dan jongens (39%), terwijl jongens juist vaker de GGD kiezen (42%) dan meiden (31%). Een klein deel doet een soa-zelftest. De meeste jongeren (11%) kiezen dan voor een zelftest die zij naar een laboratorium opsturen. Toch doet nog 3% een soa-test waarbij de uitslag thuis afgelezen wordt. Zelfafleestesten zijn betrouwbaar voor hiv, maar niet voor andere soa's.

Dat het condoomgebruik afneemt, maar het aantal jongeren met een soa-diagnose niet toeneemt, is opvallend. Wellicht gaat er enige tijd overheen voordat minder condoomgebruik zich vertaalt in meer soa-diagnoses in de brede populatie. Een belangrijke factor in de kans op een soa is het aantal (recente) sekspartners. De groep jongeren met meer sekspartners is afgenomen, waardoor soa's mogelijk minder snel verspreid worden in de seksuele netwerken van jongeren. Veel jongeren laten zich pas testen als ze klachten hebben. Omdat soa's niet altijd klachten geven, betekent dit dat het aantal diagnoses lager ligt dan het werkelijke aantal soa's onder jongeren.



## Meer jongeren ervaren seksuele grensoverschrijding

Twee op de drie meiden (66%) en drie op de 10 jongens (29%) hebben te maken gehad met seksuele grensoverschrijding, van vervelende seksuele opmerkingen en ongewenste aanrakingen tot allerlei vormen van seks tegen de wil. Onder meiden is het percentage dat weleens gedwongen is om seksuele dingen te doen die zij niet wilden toegenomen van 12% in 2017 naar 20% in 2023. Bij jongens ging dit van 2% naar 4%. In 2023 geeft 5% van de jongens en 22% van de meiden aan ooit seksueel geweld te hebben ervaren: gedwongen seksuele handelingen en/of manuele, orale, vaginale of anale seks tegen de wil. In 2017 was dat nog respectievelijk 3% en 15%.

Het kan zijn dat deze verschillende vormen van seksuele grensoverschrijding inderdaad vaker voorkomen. Deze trend zou ook te maken kunnen hebben met de toegenomen aandacht voor seksuele grensoverschrijding en seksueel geweld, in de media en de maatschappij in brede zin. Mogelijk realiseren meer jongeren zich hierdoor dat hun grenzen zijn overschreden of geven ze in een vragenlijst eerder aan dat ze dit hebben meegemaakt.

4%



Dit was in 2% in 2017 en 4% in 2012.

4% van de **jongens** en 20% van de **meiden** geeft aan weleens **gedwongen** te zijn tot seksuele dingen die zij niet wilden.



20%



Dit was 12% in 2017 en 17% in 2012.



## Jongeren schatten niet goed in dat ze wel weten of de ander seks wil

Slechts een klein deel (6%) van de jongeren denkt dat ze weleens seks hebben gehad met iemand, terwijl ze niet zeker wisten dat de ander dit ook wilde. De meeste jongeren zeggen ook dat ze altijd checken of de ander seks wil, of in elk geval met een nieuwe partner. Tien procent van de jongeren geeft aan dat ze niet altijd checken of de ander seks wil, meestal omdat ze denken dat ze dit wel weten zonder dit te checken. Dit strookt niet met de hoge percentages jongeren die zeggen dat ze seks hebben gehad tegen de wil. Meer dan de helft van de jongeren die seksueel geweld is overkomen, geeft aan dat ze niet hebben laten merken dat ze dit niet wilden. Dat kan verschillende redenen hebben, bijvoorbeeld (nog) niet goed beseffen dat je dit niet wil, niet durven of verstijven. Bij deze seksuele ervaringen was geen sprake van een duidelijke weigering, maar ook niet van expliciete toestemming. De meeste jongeren denken dus wel te weten of de ander seks wil, maar schatten dit niet goed in. Dit maakt duidelijk hoe belangrijk het is om toestemming te vragen.

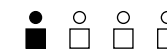


## Gebruik van datingapps neemt af

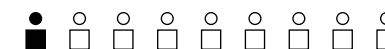
De online wereld speelt ook een rol in de relationele en seksuele ontwikkeling van jongeren. Zo ontmoette 18% van de jongeren de laatste sekspartner online (bijvoorbeeld via een datingapp of sociale media). Het maakt geen verschil of die laatste sekspartner een one-nightstand, een seksmaatje of een vaste partner was. Vooral de oudste groepen gebruiken datingapps. Een derde (35%) van alle 17-plussers gebruikte in de afgelopen zes maanden weleens een datingapp. In diezelfde periode maakte 9% van de jongens en 8% van de meiden van 17 jaar en ouder een afspraak via een datingapp en 5% van de jongens en 3% van de meiden had seks met iemand die ze via een datingapp leerden kennen. Het gebruik van datingapps is sterk afgenomen sinds 2017; toen gebruikte nog bijna de helft van de 17-plussers weleens een datingapp. Ook daten en seks via een datingapp nemen licht af.



**1/4** meiden



**1/9** jongens



Kreeg in de afgelopen 6 maanden **ongewenst naaktbeelden** van iemand.

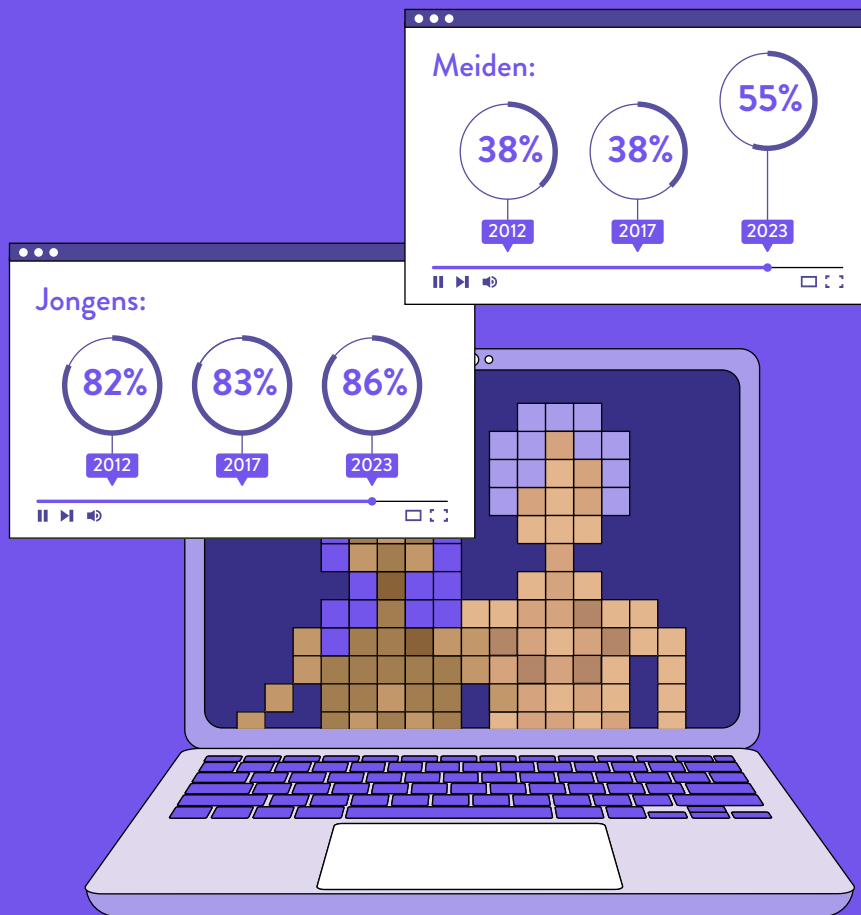
**1** op de **100** jongeren maakte mee dat een naaktfoto of seksfilmpje tegen hun wil werd verspreid.



## Toename porno kijken onder meiden, sexting neemt niet verder toe

Veel jongeren kijken online naar porno. De meeste jongens (86%) en iets meer dan de helft van de meiden (55%) keken in de afgelopen 6 maanden weleens porno. Bij meiden is deze groep flink groter dan in 2017, toen had 38% van de meiden porno gekeken in het laatste half jaar. Onder jongens bleef dit gelijk: 83%.

Online media worden ook gebruikt voor het uitwisselen van naaktfoto's of seksfilmpjes (sexting). Een op de acht jongeren geeft aan dat ze in het afgelopen halfjaar een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf naar iemand hebben gestuurd. In 2017 was dit nog flink toegenomen ten opzichte van 2012, maar dit percentage lijkt nu te zijn gestabiliseerd. Het doorsturen van dergelijke beelden van anderen lijkt minder voor te komen dan in 2017, althans onder jongens. Dat is een goede ontwikkeling, want sexting is alleen een probleem als beelden tegen de wil worden gedeeld met anderen, als iemand gedwongen wordt om beelden van zichzelf te delen of als iemand ongevraagd beelden van iemand anders te zien krijgt. Dit laatste overkwam 11% van de jongens en 25% van de meiden. Ongewenste sexting kan nare gevolgen hebben voor degene die dit overkomt. Een derde van de jongeren die hiermee te maken had hier negatieve gevoelens bij, zoals walging en boosheid. Een op de elf jongens en een derde van de meiden die dit overkwam, werden als gevolg hiervan lastig gevallen door vreemden.



## Jongeren willen betere seksuele vorming

Op school krijgt weliswaar vrijwel iedereen enige informatie over seksualiteit, maar volgens jongeren gaat dit vooral over anticonceptie, voortplanting en soa/hiv. Ook voor deze drie thema's geeft echter een minderheid van de jongeren aan dat ze hierover voldoende informatie kregen. Over seksuele grensoverschrijding, seksueel plezier en seks in de media zegt een ruime meerderheid van de jongeren geen of weinig informatie te hebben gekregen. Jongeren beoordelen de informatie die ze op school hebben gekregen over seksualiteit matig (met een 5,6) en dit cijfer is iets gedaald ten opzichte van 2017. Sommige groepen beoordelen de informatie op school nog lager, zoals meiden, lhbt+ jongeren en oudere jongeren. Dat laatste kan betekenen dat de oudste groepen kritischer zijn of de positieve kanten van de seksuele vorming vergeten zijn, maar het kan ook dat de seksuele vorming op scholen inmiddels verbeterd is.

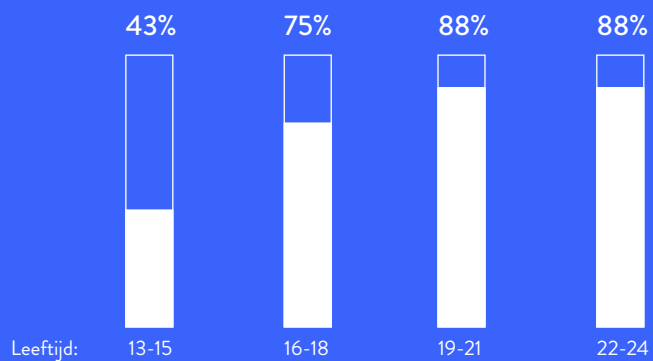
Jongeren hebben behoefte aan goede seksuele vorming. Aan de jongeren die de seksuele vorming een onvoldoende gaven, is gevraagd wat hiervoor de reden is. Twee derde van deze jongeren geeft aan dat het te weinig lessen waren en de helft van de jongeren dat ze niet de informatie kregen die ze wilden. Ook geeft meer dan de helft van alle jongeren aan dat ze wel eens iets willen weten over aan seksualiteit gerelateerde onderwerpen. Om antwoord te vinden op deze vragen, gaat driekwart van de jongeren op zoek op internet. Ruim de helft gaat te rade bij vrienden. Hierbij is het onduidelijk in hoeverre de informatie die ze online vinden of van vrienden krijgen betrouwbaar is.



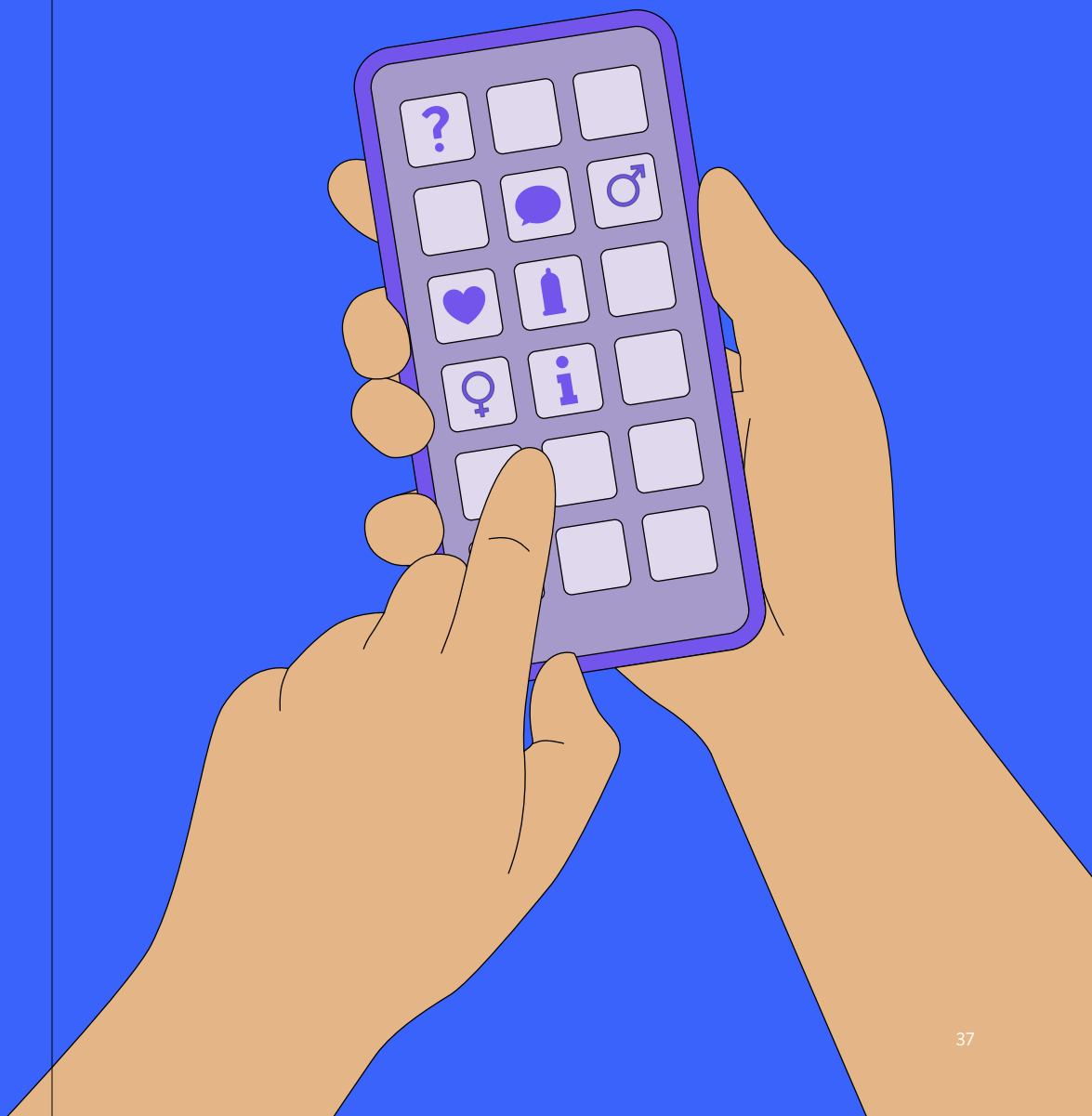
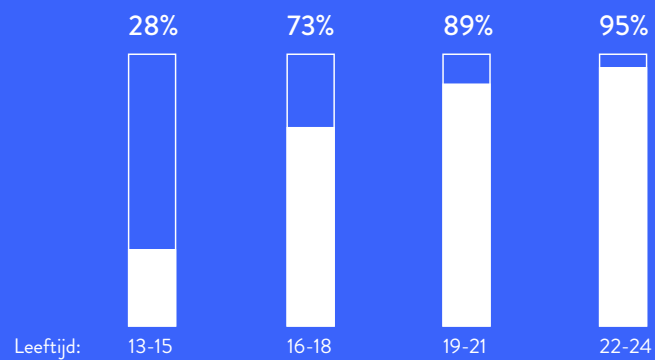
## Driekwart zoekt online info

Bij vragen over seks zoekt 3 op de 4 jongeren weleens online naar informatie.  
Hoe ouder, des te meer jongeren naar info zoeken.

### Jongens



### Meiden



# Seks ONDER Je 25<sup>e</sup>

'Seks onder je 25e' laat zien dat het op verschillende terreinen nog steeds goed gaat met de seksuele gezondheid van jongeren. De meeste jongeren nemen de tijd voor hun seksuele start, genieten van seks en beschermen zichzelf tegen zwangerschap. Ook lijkt er meer ruimte te zijn voor seksuele en genderdiversiteit. Een meerderheid van de jongens en meiden vindt seks zonder verliefdheid oké. Er zijn echter ook zorgen. Seksueel geweld komt nog te vaak voor, meiden komen veel minder vaak klaar dan jongens en het pil- en condoomgebruik nemen sterk af.

[www.seksonderje25e.nl](http://www.seksonderje25e.nl)

*Seks*  
**ONDER**  
*Je 25<sup>e</sup>*